

学内感染対策ガイドライン

2021.1.14 更新

東京音楽大学衛生委員会

新型コロナウイルスによる感染拡大防止の努力が必要な状況が続いています。

一人一人が個人として、大学や社会の一員として、感染拡大防止策を実践しながら大学生活の継続を目指しましょう。本学では文部科学省のガイドラインに添って以下の対策を実施していますのでご協力をお願い致します。

この学内感染防止ガイドラインは、本学での活動に際する感染予防の基本的な考え方や対応を共有するものです。必要に応じて、より具体的な感染防止策を追加する事があります。その場合は学内サイト＜Vivo＞に掲示致しますので、必ず確認してください。

尚、当ガイドラインは衛生委員会にて適宜確認・審議し、必要な情報更新を行って参ります。

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても無症状の場合があり、他の風邪と同様に、通常生活の中で誰もが感染する可能性があります。罹患した場合、濃厚接触者となった場合も決して当事者を責める言動や対応がないよう、日頃の努力を尊重し、支え合う精神を大切にしてください。

新型コロナウイルス感染症の基礎知識（厚生労働省 HP より抜粋）

潜伏期間	・・・1-14 日（一般的には約 5 日）とされています。
感染期間	・・・症状が現れる約 2 日前から 10 日程（症状出現前後が最も感染性が高いとされます）
症 状	・・・発熱・鼻水・鼻詰り・咳・のどの痛み・息苦しさ・味や臭いが判り難い・下痢・腹痛 指先にしもやけのような赤味が出現など（発症から数日後に急に悪化する例があります） ※高齢者・基礎疾患をお持ちの方は軽度症状でも早めの受診が必要です。 ※基礎疾患とは、糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析・免疫抑制剤や抗癌剤の治療中を指します。

新型コロナウイルス感染症の基本情報については下記のサイトをご参照ください。

感染対策全般について（厚生労働省）

[クリック⇒ 新型コロナウイルス感染症について](#) / [クリック⇒ Q&A（一般の方向け）](#)

学校（幼稚園～大学）における感染対応全般（文部科学省）

[クリック⇒ 文部科学省 HP 新型コロナ情報](#)

大学における新型コロナ感染症対応について（文部科学省）

[クリック⇒ 大学等における新型コロナウイルス感染症への対応ガイドラインについて（PDF）](#)

東京都の新型コロナウイルス感染症情報ページ（東京都）

[クリック⇒ 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報](#)

新型コロナウイルスに効果のある洗剤リスト（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）

[クリック⇒ 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について](#)

【1】大学生活で感染防止のために行うこと

1. 感染予防の基本行動を徹底しましょう

日々の体調管理を行いましょう

- 毎日朝・夕の体温を記録して体調管理に努めてください。P10「体調チェックシート」ご活用ください。
- 免疫低下は感染リスクを高めますので欠食・睡眠不足での登校は避けるよう心掛けましょう。

マスク着用・短時間・屋外・会話最小（5分間の会話は咳1回分に相当）

- **マスク着用を徹底**し、着用時は口・鼻をしっかりカバーしましょう。（鼻からもウィルスは排出します）
- 隣の人との間隔1m以上を保ち、「真正面」での対話は避け、極力「斜め向かい」を心がけましょう。
- 会話をせず、相手との距離が1m以上の練習・レッスン・執務中はマスクを外しても問題ありません。
- マスクなしでの会話は、相手との距離を2m以上あけてください。
- フェイスシールドはマスク非着用時と同じ扱いで、2メートル以上距離を取って会話しましょう。
- 夏期は熱中症に注意し、水分摂取や、人から2メートル離れた場所ではマスクを外して休憩しましょう。
- 連絡等は極力SNSやメール等を利用しましょう。

石鹸での手洗いまたは手指消毒を徹底しましょう

- 手洗いの仕方を参照し（トイレ掲示）、**最低30秒間の正しい手洗い**を行ってください。（ハンカチも清潔に）
- 登校時・帰宅時・食事前・トイレの後・不特定多数の人が触れる物（共有の楽器やPC・電話・手すり・ドアノブ・机など）を利用した後は手指消毒を徹底しましょう。
- **消毒剤で濡れた手で楽器に触らないよう**気を付けてください。
- 共有物に触った後や不潔な手で**顔や髪の毛をむやみに触らない**ようにしましょう。

3密を回避しましょう。

- 学内でも学外でも「密閉」「密集」「密接」を避けて行動してください。
- 原則、屋内で人が多く集まるイベントや飲み会等への参加や開催は控えてください。
- 参加した場合は体調変化に注意し、P1の症状出現時は通学（通勤）を控えて経過観察してください。

2. 学内施設を利用するときは・・・

入館時体温チェックを行います

- 入構時の体温チェックご協力ください。37.5℃以上の方は入館できません。
- 入構記録の確認のために、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）を活用しますので、必ずこのアプリをダウンロード及び適宜アップデートしてください。

換気を徹底してください

- 窓やドア（1時間に10分以上目安）を開けたり、換気設備を確実に作動させてください。

「入構時管理」及び「館内換気」についてはVivo または サイボウズから掲示をご確認ください。

食 事

- **マスクを外すため最も注意が必要です。**同席する場合は対面をさけ1m以上の距離を保てる風通しの良い場所を選びましょう。食事の時は会話せず、食べた後にマスクをして会話しましょう。食事中会話をする時はハンカチやスカーフ・扇子などで口元を覆いましょう。
- 食堂では、食事前後に専用アルコールでテーブルを拭いてください。

ゴミ処理

- ゴミは各自でビニール袋（エレベーター前等に設置）にまとめて携帯し、一杯になったらゴミ箱に廃棄してください。その際は、新たにビニール袋を1枚ご利用下さい。
- 食事後のゴミやマスク・鼻水や唾液の付着した物はビニール袋の口を縛り専用ゴミ箱に捨ててください。

【2】新型コロナウイルスの感染症の恐れがある状態（入構判断が必要な状況）

- ・次の1. ～ 3. に該当する際の報告・申請は **P5「新型コロナ対応フローチャート①」**に従ってご対応ください。
- ・4. に該当する場合の報告・申請は **P6「新型コロナ対応フローチャート②」**に従って対応してください。
- ・大学が入構停止と判断した時点で授業・レッスン・試験等は**公欠扱い**になります。
- ・所属長及び担当教員の皆様は、入構停止中の出欠・勤怠で学生・教職員の不利益となる事が無いようご配慮下さい。（活動に支障のない体調であれば、遠隔やその他の方法で出席（勤務）頂いて構いません。）

1. 体調不良となった場合・・・

A. 発熱（37.5℃以上）・咳・息苦しさ・4日以上続くかぜの症状・味覚臭覚障害・強いだるさがある

- ・新型コロナウイルス感染の恐れがある状態として、治癒の目安まで入構できません。

＜治癒の目安＞：**発症日から8日間以上、且つ、内服せず、症状消失した状態で72時間以上経過**

- 通学・通勤は控え、医療機関に相談・受診し、医務室までご連絡下さい。
- P5「フローチャート①」に添って自宅待機し、通学・通勤再開に際しては、P8,9「体調活動報告フォーマット」を提出の上、医務室で電話面談を受けてください。
- 自宅待機中は、不要不急の外出を自粛し、公共交通機関や人が集まる場所への出入りは極力控えてください。
- 自宅では家庭内での感染拡大予防に努めましょう。（家庭内での感染が多い状況です）
家庭内で気を付けること [クリック⇒ Q&A（一般の方向け）](#)

B. 服薬せず、直ぐ（受診前）に症状が消失したり、花粉症等、アレルギー性鼻炎・喘息等の症状がある

- ・直ぐに症状が治まる場合は、**症状消失した状態で48時間以上経過**後から通学（通勤）再開してください。
- ・アレルギー症状と思われる場合、症状の出始めには医師の診察を受けるようにして体調管理をして下さい。

- 症状が3日以上続く場合は上記A.の対応をしてください。
- 新型コロナウイルス感染症でないと断定はできませんので、通学（通勤）再開後も、発症から10日程はマスク着用・人との接触を避ける・早めに帰宅するなど感染予防に留意して過ごして下さい。
- 花粉症等の場合、鼻水・鼻詰り・くしゃみ・嗅覚障害・怠さといった新型コロナウイルス感染症と似ており、医療機関でも判断がしにくい状況です。アレルギーの診断後は、体調観察を続け、アレルギー以外の症状（発熱・咳・息苦しさなど）が出現した場合は、上記A.の対応をしてください。

C. 大学内で症状が出現した場合

- ・人との接触を避けて帰宅してください。帰宅後の体調観察をし、上記A.またはB.の対応をしてください。
- ・医務室での休養は出来ませんが、電話相談は可能です。

D. 医師から検査等の結果、他の疾患と診断された場合

- ・医務室にて連絡してください。

2. 同居者（家族など）が発症した場合・・・

- ・同居者には医療機関に相談または受診して頂いて、PCR検査を受ける場合はP4-②ご参照下さい。
- ・その他の場合は、P5「フローチャート①」に添って対応してください。

3. 新型コロナウイルスに感染した・濃厚接触者となった場合・・・

① 本学の学生及び教職員

- 感染した場合
- 濃厚接触者に認定された場合

※濃厚接触者とは…感染者が発症した日の2日前からマスクを着用せずに1m以内、15分以上接触

- ・必ず自宅待機してください。対応については医務室からお知らせしますので、下記窓口まで速やかにご連絡下さい。医務室で状況確認の上、担当課で共有致します。P5「フローチャート①」参照。
- ・同時に学生は担当教員、教職員は所属へのご連絡をお願いします。

② 同居の家族等

- PCR検査陽性（+）で療養開始された場合
- PCR検査陰性（-）で自宅待機指示が出た場合
- PCR検査判定結果待ちの場合

- ・同居者の症状出現時は、速やかに受診頂くようお願いします。
- ・PCR検査受検の場合、**同居者の検査結果が出るまで自宅待機**とし、速やかに下記窓口までご報告ください。
- ・結果が「陰性」の場合も保健所に自身の通学(通勤)について相談し、下記窓口までご連絡下さい。
- ・同居者に症状があり、受診等されない場合は、ご自身の体調に注意して普段と異なる強い怠さや感冒症状を感じたら、P5「フローチャート①」の治癒の目安まで回復してから通学(通勤)をお願い致します。

③ その他

- **クラスターが心配される場合**
- COCOA（接触確認アプリ）から濃厚接触の通知があった場合
- 心当たりがあって感染の有無を確認する為、希望してPCR検査を受ける場合

- ・**参加団体等で感染者が出るなどクラスターの恐れがある場合は、速やかに下記窓口までご報告ください**
- ・COCOA通知・ご自身の判断でPCR自己検査を受ける場合、「陰性」であれば大学への報告は不要です。
- ・「陽性」の場合は、自宅待機をして保健所に報告の上、下記窓口までご連絡ください。

4. 海外からの帰国・入国した場合・・・

- ・海外からの入国後、通学（通勤）を開始するには、大学の許可が必要です。P6「フローチャート②」参照
- ・入国後、速やかに下記窓口までご連絡下さい。

【 新型コロナに関する報告・相談・書類提出先 】

◆ 報告・書類提出窓口

新型コロナウイルス感染症専用メール窓口 covid19@tokyo-ondai.ac.jp
(中目黒医務室) 03-6455-2761 (池袋医務室) 03-3982-3265

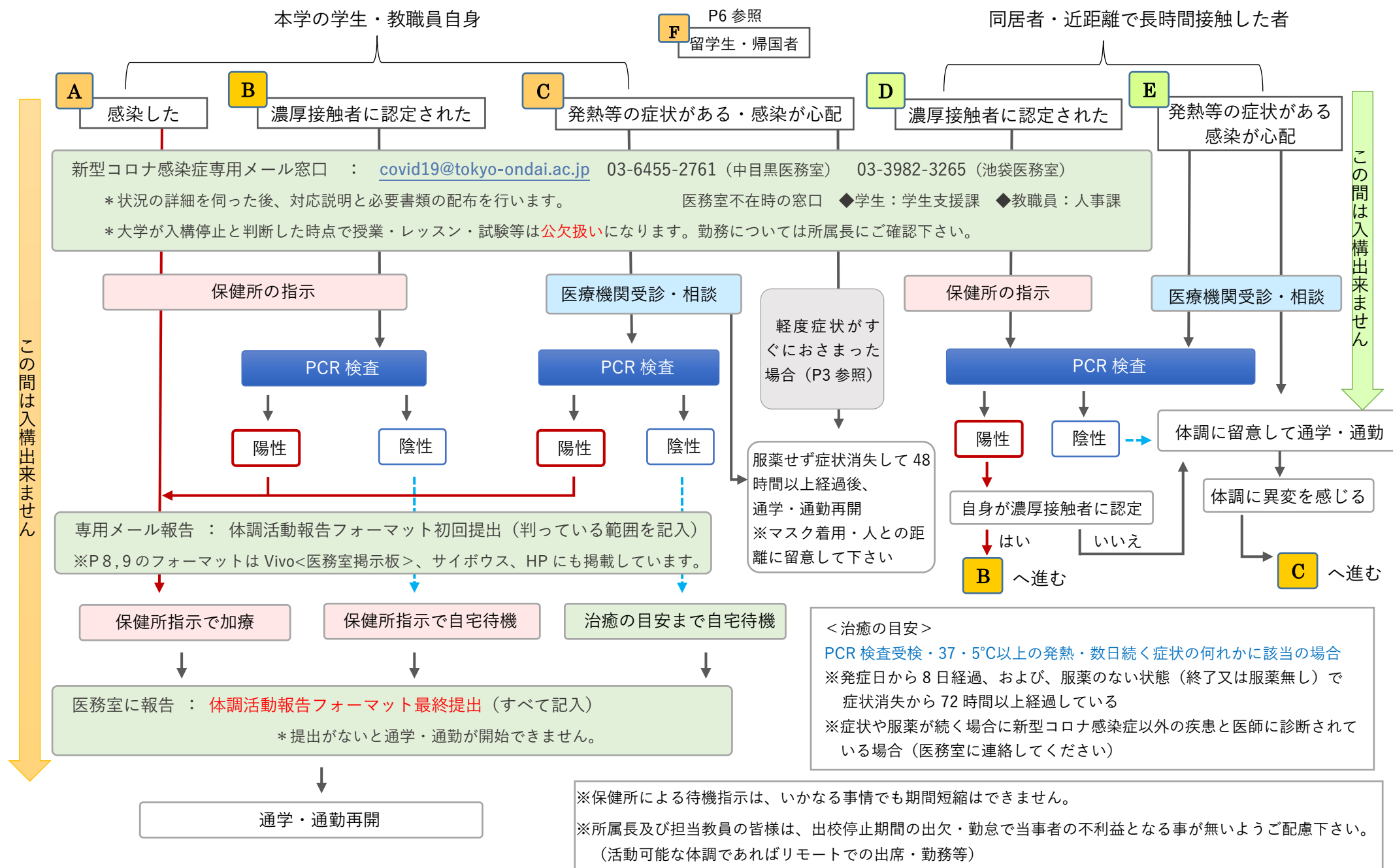
不在時は ⇒ 学生：学生支援課 教職員：人事課

◆ 出欠（授業）・勤怠などについて

学生：各担当教員とご相談下さい 教職員：所属長にご相談ください

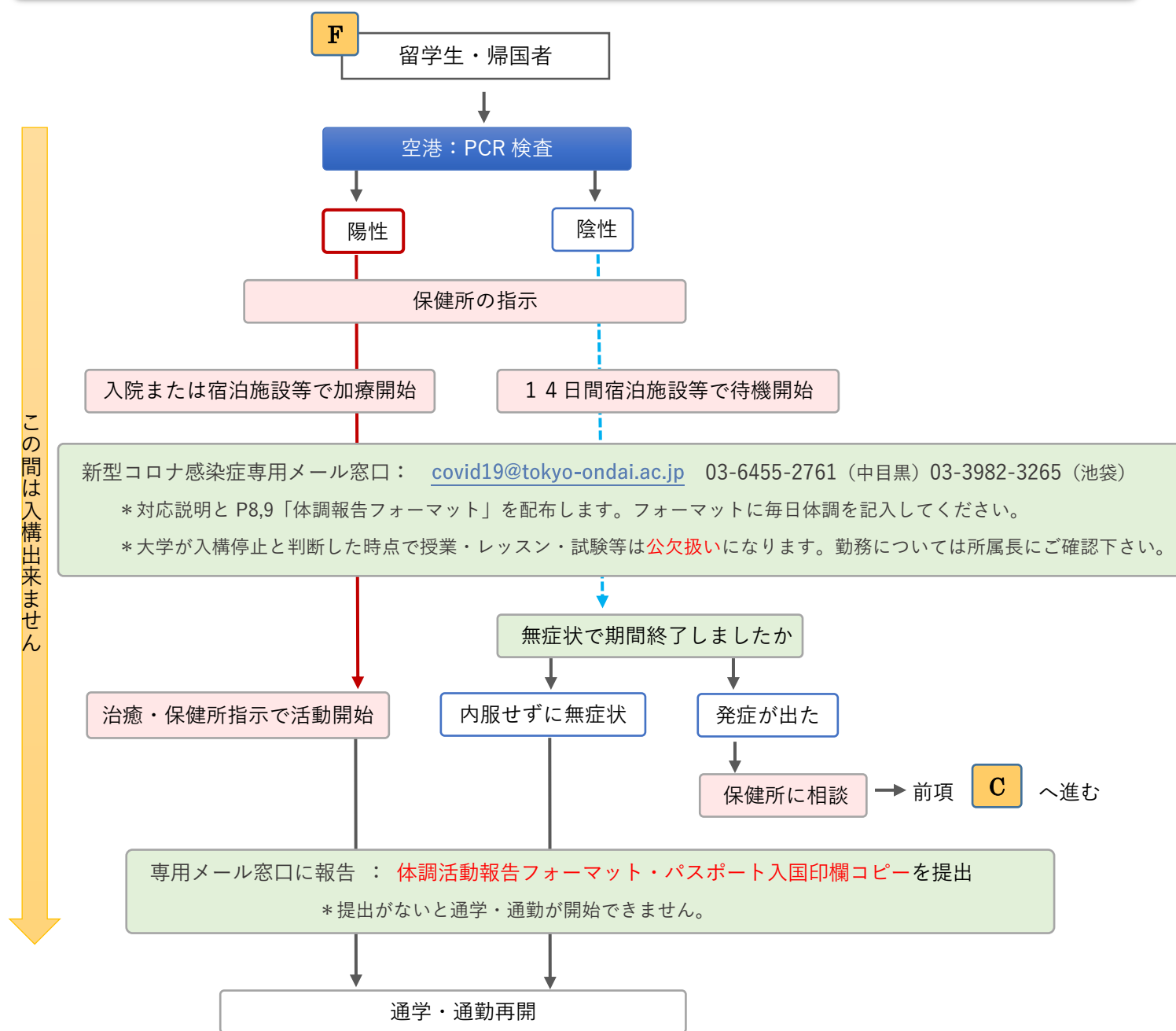
※通常時には出席可能な体調でも感染症法上の待機期間や大学が求める期間は入構停止となります。
※入構停止中の出欠や勤怠に関しては、当事者の不利益にならないよう代替え対応等の配慮をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対応フローチャート①（感染者・濃厚接触者・症状出現時用）



新型コロナウイルス感染症対応フローチャート②（留学生・帰国者用）

留学生・帰国者対応：日本への入国から通学・通勤開始までの流れ



※保健所による待機指示は感染症法に基づいており、いかなる事情でも期間短縮はできません。

※所属長及び担当教員の皆様は、出校停止期間の出欠・勤怠で当事者の不利益となる事が無いようご配慮下さい。
(活動可能な体調であればリモートでの出席・勤務等)

【3】その他 感染症や新型コロナ対応へのご心配・ご相談

1. 情報の氾濫で疲れたり、不安な気持ちが続いたりする場合は・・・

- 現在の状況の中で、普段と違う気持ちや行動となる事は誰にでも起こりうる事です。出来るだけ信頼のおける情報源に限定し、また心の健康を保つためにできる事を少しずつ取り入れてください。
- Vivo「医務室＜掲示板＞」に「こころの健康管理について」を掲載しています。信頼できる情報サイト紹介・こころの健康を保つポイントをご参照ください。
- 不安な気持ちを相談したい場合は、心理士による相談が可能ですので、ご希望の際は「学生相談室」までメール予約をしてください。(Vivo「こんな時はこちらへ」⇒「各種相談」参照)

2. 妊娠中の方・高齢の方・基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）のある方で感染がご心配な場合・・・

- 主治医の意見等がある場合や、通学（出勤）への不安が強い場合医務室までご相談下さい。

3. ご本人・ご家族が罹患されたり、濃厚接触の可能性のある方への差別的な言動について・・・

- 無症状でも感染力があり、感染予防対策を取っていても罹患するケースが報告されています。罹患したり、体調不良で自宅療養する際は、通常時より不安や自責の念が強くなる傾向があります。このような時こそ、お互いに落ち着いた思いやりある言動を心がけてください。
- 差別的発言などを受けた場合は、医務室・学生支援課までご相談下さい。

4. 医務室の臨時対応について・・・

医務室内での感染拡大防止のための臨時対応を行っています。

ご利用の際は、以下の点をご了承下さいますようお願いいたします。

- 来室に不安がある場合の相談は、電話で連絡をしてください。
- 個室対応の環境がないため、感染予防の観点からベッド利用を制限しています。
- 新型コロナ感染症様の症状がある際は、ガウンやフェイスシールドを着用させていただきます。
- ベッド利用者がいる場合、入室人数制限もしております。そのため、ドアの前で対応をさせて頂くこともありますのでご了承ください。
- 利用者で後にコロナウィルス感染が判明した場合、保健所等から1～2週間前に遡って医務室利用者情報（受診日や滞在時間等）の提出を要請される可能性があります。

(中目黒) 03-6455-2761

(池袋) 03-3982-3265

提出先：新型コロナウイルス感染症専用メール窓口 covid19@tokyo-ondai.ac.jp 03-6455-2761(中目黒医務室) 03-3982-3265 (池袋医務室)

※個人情報管理について ご記入いただいた情報は、新型コロナ対応担当者に共有後、医務室にて保管致します。

保健所等指導に基づいて安全確保及びその確認にのみ利用し、その他の目的では利用致しません。

体調・活動報告フォーマット		報告日 年 月 日	
氏 名		学籍番号	(—)
所 属		連絡先 (電話)	— —
管轄保健所名		登校許可日	

① 感染経路・経緯について					
性別	1. 男性 2. 女性		本人	PCR 検査の有無	1. 有 2. 無
年齢				PCR 検査の受検日	
学生・教職員別	1. 学生 2. 教員 3. 職員 4. 科目履修生・ 聴講生 5. 研究生 6. その他			PCR 検査の判定日	
感染が疑われる地域	※都道府県記入			PCR 検査の結果	1. 陰性 2. 陽性
報告の事由	1. 体調不良 2. 濃厚接触の可能性 3. 同居者の感染 4. 同居者が濃厚接触者 5. 海外からの入国 6. その他		同居者	PCR 検査の有無	1. 有 2. 無
				PCR 検査の受検日	
				PCR 検査の判定日	
				PCR 検査の結果	1. 陰性 2. 陽性
発症日と症状					
保健所の指示					
濃厚接触 待機期間	月 日 ～ 月 日		場 所	1. 自宅 2. ホテル等	
入院・治療期間	月 日 ～ 月 日		通学/出勤可能日	～	
感染したと思われる 経緯 (記入例) 7/30 アルバイト出勤 8/1 アルバイト先で 感染者 2 名発生 8/7 より発熱、咳など の症状あり	日付	状況・症状・指示など			
	/				
	/				
	/				
	/				
	/				
	/				
	/				
	/				
	/				
備 考 (自由記入)					

	※2枚目（事項）につづく
--	--------------

② 学内活動について（発症 or PCR 受検 2 日前～当日）			
出勤・登校 1. 有 2. 無	マスク着用(会話時) 1. 有 2. 無の時あり	換気 1. 有 2. 無	
利用部屋(施設名)			
授業・レッスン名			
同室者・接触者名			

③ 待機中の体調報告について							
※発症日を 0 日（無症状の場合は早退・休み開始日を 0 日）として記載して下さい							
※出欠：○リモート（出席・出勤）・×休暇（欠席）							
発症	日付	体温（朝）	体温（夜）	症 状	出欠	受診	内服
0	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
1	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
2	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
3	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
4	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
5	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
6	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
7	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
8	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
9	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
10	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
11	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
12	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
13	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
14	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
15	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
16	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
17	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無
18	/	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ		有・無	有・無

大学記入欄

学籍番号	氏名
------	----

[illegible]11