学内感染対策ガイドライン

2021.12.16 更新

東京音楽大学衛生委員会

新型コロナウィルスによる感染拡大防止の努力が必要な状況が続いています。
一人一人が個人として、大学や社会の一員として、感染拡大防止策を実践しながら大学生活の継続を目指しましょう。本学では文部科学省のガイドラインに添って以下の対策を実施していますのでご協力をお願い致します。

この学内感染防止ガイドラインは、本学での活動に際する感染予防の基本的な考え方や対応を共有するものです。必要に応じて、より具体的な感染防止策を追加する事があります。その場合は学内サイト＜Vivo＞に掲示致しますので、必ず確認してください。
尚、当ガイドラインは衛生委員会にて適宜確認・審議し、必要な情報更新を行って参ります。

新型コロナウィルス感染症は、罹患しても無症状の場合があり、他の風邪と同様に、通常生活の中で誰もが感染する可能性があります。罹患した場合、濃厚接触者となった場合も決して当事者を責める言動や対応がないよう、日頃の努力を尊重し、支え合う精神を大切にしてください。

新型コロナウィルス感染症の基礎知識（厚生労働省 HP より抜粋）

潜伏期間	・・・1-14 日（一般的には約 5 日）とされています。
感染期間	・・・症状が現れる約 2 日前から 10 日程（症状出現前後が最も感染性が高いとされます）
症　　状	・・・発熱・鼻水・鼻詰り・咳・のどの痛み・息苦しさ・味や臭いが判り難い・下痢・腹痛 指先にしもやけのような赤味が出現など（発症から数日後に急に悪化する例があります）

※高齢者・基礎疾患をお持ちの方は軽度症状でも早めの受診が必要です。
※基礎疾患とは、糖尿病、心不全、呼吸器疾患，透析・免疫抑制剤や抗癌剤の治療中を指します。
※若年層でも、重症化リスクや後遺症の可能性があります。極力感染しないよう心がけて下さい。
マスク非着用となる会食時の会話や密となる場所での長時間の活動は危険です。
※コロナワクチン接種後にも無症状で感染力を持つ「ブレイクスルー感染」の可能性があります。
接種後も感染対策をしっかり行ってください。

新型コロナウィルス感染症の基本情報については下記のサイトをご参照ください。

感染対策全般について（厚生労働省）
クリック⇒　新型コロナウイルス感染症について　／　クリック⇒　Q&A（一般の方向け）

学校（幼稚園～大学）における感染対応全般（文部科学省）
クリック⇒　文部科学省 HP　新型コロナ情報

東京都の新型コロナウィルス感染症情報ページ（東京都）
クリック⇒　新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報

コロナワクチン Q&A
新型コロナワクチン Q&A｜厚生労働省（mhlw.go.jp）

新型コロナウィルスに効果のある洗剤リスト（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）
クリック⇒　新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について

<目　次>

新型コロナウィルス感染症の基礎知識と情報サイト紹介　・・・P.1

【１】大学生活で感染防止のために行うこと（予防対策）・・・P.3
1．　感染予防の基本行動を徹底しましょう　・・・P.3
2．　学内施設を利用するときは　・・・P.3
【２】新型コロナ感染・体調不良時の報告（入構判断について）・・・P.4
1．　報告と入構判断（感染・濃厚接触・体調不良時）・・・P.4
2．　申請フォーム入力と授業・勤務などの配慮について　・・・P.5
3．　入構許可通知　・・・P.5
4．　学内で感染連鎖が懸念されるとき　・・・P.5
5．　海外からの帰国・入国した場合　・・・P.5

【３】その他　感染症や新型コロナ対応へのご心配・ご相談　・・・P.6
1．　情報の氾濫で疲れたり、不安な気持ちが続いたりする場合は　・・・P.6
2．　妊娠中の方・高齢の方・基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）のある方で感染がご心配な場合　・・・P.6
3．　感染者、濃厚接触者、その可能性がある方への差別的な言動について　・・・P.6
4．　医務室の臨時対応について　・・・P.6

☆　新型コロナウィルス感染症対応フローチャート①（感染者・濃厚接触者・症状出現時用）・・・P.7
☆　新型コロナウィルス感染症対応フローチャート②（留学生・帰国者用）・・・P.8
☆　体調チェックシート（平時用）・・・P.9

【1】大学生活で感染防止のために行うこと

1．感染予防の基本行動を徹底しましょう

日々の体調管理を行いしましょう

- 毎日朝・夕の体温を記録して体調管理に努めてください。P10「体調チェックシート」ご活用ください。
- 免疫低下は感染リスクを高めますので欠食・睡眠不足での登校は避けるよう心掛けましょう。

マスク着用・短時間・屋外・会話最小（5 分間の会話は咳 1 回分に相当）

- 不織布マスク着用を徹底し、着用時は口・鼻をカバーしましょう。（鼻からもウィルスは排出します）
- 隣の人との間隔 1m 以上を保ち、「真正面」での対話は避け、極力「斜め向かい」を心がけましょう。
- 授業等でやむを得ず、マスクなしでの会話が必要な場合、相手との距離を 2 m以上あけてください。
- 夏期は熱中症に注意し、水分摂取や、人から 2 メートル離れた場所ではマスクを外して休憩しましょう。
- 連絡等は極力 SNS やメール等を利用しましょう。

石鹸での手洗いまたは手指消毒を徹底しましょう

- 手洗いの仕方を参照し（トイレ掲示）、最低 30 秒間の正しい手洗いを行ってください。（ハンカチも清潔に）
- 登校時・帰宅時・食事前・トイレの後・不特定多数の人が触れる物（共有の楽器や PC・電話・手すり・ドアノブ・机など）を利用した後は手指消毒を徹底しましょう。
- 消毒剤で濡れた手で楽器に触らないよう気を付けてください。
- 共有物に触った後や不潔な手で顔や髪の毛をむやみに触らないようにしましょう。

３密を回避しましょう。

- 学内でも学外でも「密閉」「密集」「密接」を避けて行動してください。
- 原則、屋内で人が多く集まるイベントや飲み会等への参加や開催は控えてください。
- 参加した場合は体調変化に注意し、P1 の症状出現時は通学（通勤）を控えて経過観察してください。

2．学内施設を利用するときは・・・

入館時体温チェックを行います

- 入構時の体温チェックご協力ください。37.5℃以上の方は入館できません。
- 入構記録の確認のために、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA)）を活用しますので、必ずこのアプリをダウンロード及び適宜アップデートしてください。

換気を徹底してください

- 窓やドア（1 時間に 10 分以上目安）を開けたり、換気設備を確実に作動させてください。

館内換気については **Vivo**「施設利用ルール、マナーについて」または サイボウズから掲示をご確認ください。

食　　事

- マスクを外すため最も注意が必要です。同席する場合は対面をさけ 1 m以上の距離を保てる風通しの良い場所を選びましょう。食事の時は会話せず、食べた後に**不織布マスク**を着用して会話しましょう。
- 食堂では、食事前後に専用アルコールでテーブルを拭いてください。

ゴミ処理

- ゴミは各自でビニール袋（エレベーター前等に設置）にまとめて携帯し、一杯になったらゴミ箱に廃棄してください。その際は、新たにビニール袋を 1 枚ご利用下さい。
- 食事後のゴミやマスク・鼻水や唾液の付着した物はビニール袋の口を縛り専用ゴミ箱に捨ててください。

【２】新型コロナ感染・体調不良時の報告（入構判断について）

１．報告と入構判断

下表①～⑥に該当する場合は、入構できません。

該当する場合は、必ず自宅待機の上、すぐに大学の「新型コロナ報告窓口」まで報告をしてください。

※入構停止中の対面授業・レッスンは「公欠扱い」が可能となりますが、適切な報告・申請がないと適用されない場合がありますのでご注意ください。

◆◆ 新型コロナ報告窓口 ◆◆

A.　感染した・濃厚接触認定を受けた　　：新型コロナ対策事務局　covid19@tokyo-ondai.ac.jp

B.　A 以外の体調不良など（同居者含む）　：医務室　imushitsu@tokyo-ondai.ac.jp

TEL　中目黒　03-6455-2761　池袋　03-3982-3265

上記窓口の他、教職員は所属、学生は各教科の担当教員に連絡し、業務及び教科ごとの指示をあおいでください。

＜入構停止の期間＞　※入構停止解除には大学からの許可通知が必要です。

①　新型コロナウィルスに感染した。	**保健所指示の療養期間終了日まで。**
②　濃厚接触者に認定された。	**保健所指示の自宅待機期間終了日まで。**
③　同居者や濃厚接触した人が陽性と判定されたが、保健所から連絡がない。 ※保健所の積極的疫学調査がない場合は、大学判断となります。	**感染者との最終接触日又は同居感染者の自宅療養終了日から１４日間が経過するまで。　（状況に合わせて個別に判断します）** ＜以下の場合を濃厚接触とみなします＞ ☆陽性者と１ｍ以内の距離で１５分以上接触した。 ☆陽性者と長時間接触したり、感染者の飛沫や体液に触れた。 ☆陽性者と換気や感染対策の不十分な状態で長時間一緒に過ごした。
④　類似症状がある 発熱・咳・呼吸苦・強いだるさ 味覚・臭覚障害 ３日以上続く軽い風邪症状	**【原則】発症翌日から８日経過　＋　服薬終了後、解熱した状態で７２時間経過するまで。** **（主治医や校医の見解、都内感染状況も踏まえ個別に判断します）** ※必ず受診してください。
⑤　軽度の体調不良がある 発熱のみ（すぐに解熱） アレルギー性疾患や喘息など持病	**大学で判断します。通学を控え、必ず医務室までご連絡ください。** **（主治医や校医の見解、都内感染状況を踏まえ個別に判断します）**
⑥　同居者や濃厚接触した人に発熱など類似症状がある。	【通学再開後１０日間ルール】 ⑤⑥に該当する方は、通学再開後 10 日程度は友人等との会食や近距離での会話・接触は控えてください。また、自身で体調観察を行い、不調時は自宅で経過をみて下さい。

- 自宅待機中は、不要不急の外出を自粛し、公共交通機関や人が集まる場所への出入りは極力控えてください。
- 自宅では家庭内での感染拡大予防に努めましょう。（家庭内での感染が多い状況です）
  家庭内で気を付けること　クリック⇒　Q&A（一般の方向け）
- 大学内で症状が出現した場合は、速やかに帰宅して「新型コロナ報告窓口」P.4 まで報告してください。
- 参加団体等で感染者が出るなどクラスターの恐れがある場合は、速やかに下記窓口までご報告ください。
- COCOA 通知・ご自身の判断で PCR 自己検査を受ける場合、「陰性」であれば大学への報告は不要です。

2. 申請フォーム入力と授業・勤務等の配慮について

「新型コロナ申請フォーム」は、対象の方にメールまたはユニパアンケートにてお送りします。

申請フォーム提出により入構停止中の「公欠」の配慮が可能となります。

※新型コロナ対策事務局にて入構停止対象者を共有します。
※申請フォーム入力内容（個人情報）の閲覧・管理は医務室スタッフのみで行います。
※具体的な配慮等の対応は各担当教員又は所属長に「大学へ報告済み」と連絡し、指示を仰いでください。

3. 入構許可通知

所定の自宅待機期間終了予定日の前日に「新型コロナ申請フォーム」を確認します。
体調の安定が確認出来ましたらメールにて通勤・通学再開日を感染対策事務局より連絡します。

4. 学内で感染の連鎖が懸念される場合・・・

- 学内活動で陽性者が出た場合
- 個別に参加する団体でクラスターが起こった場合

・陽性者の発症 3 日前から自宅待機となるまでの期間に授業・レッスン・練習・学食等施設利用などで近接して接触のあった方には、注意喚起及び体調観察を行う場合があります。その間に、少しでも体調に異変があった際は必ず医務室まで報告してください。医師から新型コロナ以外の診断を受けた場合も同様に報告が必要です。
・原則として保健所指示に従って対応いたしますが、特に感染の連鎖が懸念される場合には、保健所指示が確認できるまでの対応として大学判断での「出校停止」指示を出す場合があります。
・大学判断による「出校停止」とは、法律で定める濃厚接触者ではなく、学外での行動を制限するものではありません。但し、感染の可能性を考慮しての判断ですので、外出が必要な際は、十分な感染対策を行い、会食等のマスクを外す活動は控えるなど配慮をお願いします。
・出校停止期間に、外部団体活動への参加予定がある場合は、団体へご自身お状況を伝え、先方のルールに従ってください。
・外部参加団体でクラスターが起こった場合は、出校について医務室までご相談ください。

5. 海外からの帰国・入国した場合・・・

・海外からの入国後、通学（通勤）を開始するには、大学の許可が必要です。P7「フローチャート②」参照
・入国後、速やかに下記窓口までご連絡下さい。

【3】その他　感染症や新型コロナ対応へのご心配・ご相談

1．情報の氾濫で疲れたり、不安な気持ちが続いたりする場合は・・・

- 現在の状況の中で、普段と違う気持ちや行動となる事は誰にでも起こりうる事です。
  出来るだけ信頼のおける情報源に限定し、また心の健康を保つためにできる事を少しずつ
  取り入れてください。

- Vivo＜掲示板＞」に「「こころの健康管理について」を掲載しています。
  信頼できる情報サイト紹介・こころの健康を保つポイントをご参照ください。

- 不安な気持ちを相談したい場合は、心理士による相談が可能ですので、ご希望の際は
  「学生相談室」までメール予約をしてください。(Vivo「こんな時はこちらへ」⇒「各種相談」参照)

2．妊娠中の方・高齢の方・基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）のある方で感染がご心配な場合・・・

- 主治医の意見等がある場合や、通学（出勤）への不安が強い場合医務室までご相談下さい。

3．ご本人・ご家族が罹患されたり、濃厚接触の可能性がある方への差別的な言動について・・・

- 無症状でも感染力があり、感染予防対策を取っていても罹患するケースが報告されています。
  罹患したり、体調不良で自宅療養する際は、通常時より不安や自責の念が強くなる傾向があります。
  このような時こそ、お互いに落ち着いた思いやりある言動を心がけてください。

- 差別的発言などを受けた場合は、医務室・学生支援課までご相談下さい。

  外部相談窓口　：コロナ差別に悩んだときの人権相談窓口
  ⇒　法務省：新型コロナウイルス感染症に関連して　－差別や偏見をなくしましょう

4．医務室の臨時対応について・・・

医務室内での感染拡大防止のための臨時対応を行っています。
ご利用の際は、以下の点をご了承下さいますようお願いします。

- 来室に不安がある場合の相談は、電話で連絡をしてください。
- 個室対応の環境がないため、感染予防の観点からベッド利用を制限しています。
- 新型コロナ感染症様の症状がある際は、ガウンやフェイスシールドを着用させて頂きます。
- ベッド利用者がいる場合、入室人数制限もしております。そのため、ドアの前で対応をさせて頂く
  こともありますのでご了承ください。
- 利用者で後にコロナウィルス感染が判明した場合、保健所等から 1～2 週間前に遡って
  医務室利用者情報（受診日や滞在時間等）の提出を要請される可能性があります。

（中目黒）０３－６４５５－２７６１　　（池袋）０３－３９８２－３２６５

医務室メール相談窓口　imushitsu@tokyo-ondai.ac.jp

新型コロナウィルス感染症対応フローチャート①（感染者・濃厚接触者・症状出現時用）

もらわない・ひろげない

自分自身

F 留学生・帰国者 P8 参照

同居者・濃厚接触した者

A 感染した

B 濃厚接触者に認定された

C 発熱等の症状がある

D 濃厚接触者に認定された

E 発熱等の症状がある 感染が心配

この間は入構出来ません

この間は入構出来ません

新型コロナ報告窓口へ報告・申請　※入構停止中の対面授業・レッスン等は申請により「公欠扱い」可能です。適時報告・申請がないと適用されない場合があります。

① 感染した時・濃厚接触認定された時 covid19@tokyo-ondai.ac.jp

② 体調不良時・その他感染症に関する相談 imushitsu@tokyo-ondai.ac.jp 03-6455-2761（中目黒医務室） 03-3982-3265（池袋医務室）

保健所の指示

医療機関受診・相談

受診なし

保健所の指示

医療機関受診・相談

PCR 検査

PCR 検査

PCR 検査

陽性

陰性

陽性

陰性

陽性

陰性

＜入構停止期間＞
感染対策ガイドライン P４
「入構停止期間」で
確認してください。

自身が濃厚接触者に認定

はい

いいえ

B へ進む

入構許可通知
（メール）

新型コロナ申請フォーム入力　（申請フォームは個別にお送りします）

保健所指示で加療

保健所指示で自宅待機

大学指示期間療養

医務室にて申請フォーマット確認・経過確認後、感染対策事務局が入構停止解除日を決定

入構許可通知（メール）

療養期間８日未満の方の「入構再開後１０日間ルール」

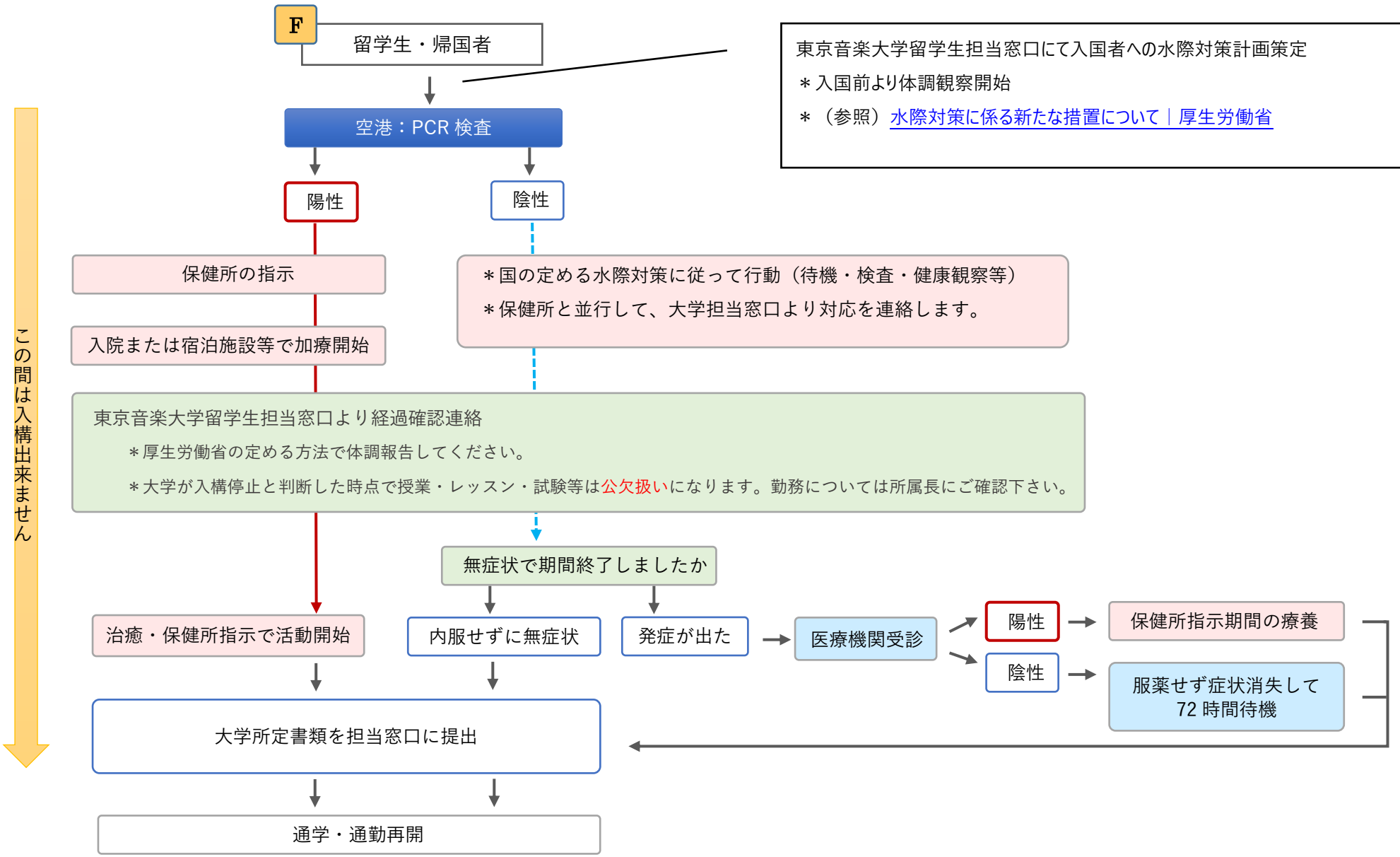
- 入構再開後１０日間は健康観察を行い、不調時は自宅で経過観察する
- 入構再開後１０日間は人との会食はしない・不織布マスク着用徹底

※保健所による待機指示は、いかなる事情でも期間短縮はできません。

※所属長及び担当教員の皆様は、出校停止期間の出欠・勤怠で当事者の不利益となる事が無いようご配慮下さい。

新型コロナウィルス感染症対応フローチャート②（留学生・帰国者用）

留学生・帰国者対応　：　日本への入国から通学・通勤開始までの流れ



体調チェックシート（通常時用）

学籍番号　　氏　名

日付	体温（朝）	体温（夜）	症状の有無（該当項目に〇で囲む）	受診
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無
/ (　)	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（　　）	有・無