

学内感染対策ガイドライン

最新版

東京音楽大学衛生委員会

新型コロナウイルスによる感染拡大防止の努力が必要な状況が続いています。

一人一人が個人として、大学や社会の一員として、感染拡大防止策を実践しながら大学生活の継続を目指しましょう。本学では文部科学省のガイドラインに添って以下の対策を実施していますのでご協力をお願い致します。

この学内感染防止ガイドラインは、本学での活動に際する感染予防の基本的な考え方や対応を共有するものです。必要に応じて、より具体的な感染防止策を追加する事があります。その場合は学内サイト＜Vivo＞に掲示致しますので、必ず確認してください。

尚、当ガイドラインは衛生委員会にて適宜確認・審議し、必要な情報更新を行って参ります。

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても無症状の場合があり、他の風邪と同様に、通常生活の中で誰もが感染する可能性があります。罹患した場合、濃厚接触者となった場合も決して当事者を責める言動や対応がないよう、日頃の努力を尊重し、支え合う精神を大切にしてください。

新型コロナウイルス感染症の基礎知識（厚生労働省 HP より抜粋）

感染期間	・・・症状が現れる約2日前から7日～10日程（症状出現前後が最も感染力が高いとされます）
感染経路	・・・飛沫又はエアロゾル（小さな水分を含んだ状態の粒子）の吸入、目・鼻・口への接触
症 状	・・・発熱・鼻水・鼻詰り・咳・のどの痛み・息苦しさ・味や臭いが判り難い・下痢・腹痛 指先にしもやけのような赤味が出現など（発症から数日後に急に悪化する例があります） ※高齢者・基礎疾患をお持ちの方は軽度症状でも早めの受診が必要です。 ※基礎疾患とは、糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析・免疫抑制剤や抗癌剤の治療中を指します。 ※若年層でも、 <u>重症化リスクや後遺症の可能性</u> があります。極力感染しないよう心がけて下さい。 マスク非着用となる会食時の会話や密となる場所での長時間の活動は危険です。 ※コロナワクチン接種後にも無症状で感染力を持つ「ブレイクスルー感染」の可能性あります。 接種後も感染対策をしっかりと行ってください。

新型コロナウイルス感染症の基本情報については下記のサイトをご参照ください。

感染対策全般について（厚生労働省）

[クリック⇒ 新型コロナウイルス感染症について](#) / [クリック⇒ Q&A（一般の方向け）](#)

学校（幼稚園～大学）における感染対応全般（文部科学省）

[クリック⇒ 文部科学省 HP 新型コロナ情報](#)

東京都の新型コロナウイルス感染症情報ページ（東京都）

[クリック⇒ 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する情報](#)

新型コロナワクチン Q&A

[新型コロナワクチン Q&A | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

新型コロナウイルスに効果のある洗剤リスト（厚生労働省・経済産業省・消費者庁特設ページ）

[クリック⇒ 新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について](#)

<目 次>

[新型コロナウイルス感染症の基礎知識と情報サイト紹介](#) ……P.1

【1】大学生活で感染防止のために行うこと（予防対策） ……P.3

1. [感染予防の基本行動を徹底しましょう](#) ……P.3
2. [学内施設を利用するときは](#) ……P.3

【2】新型コロナ感染・体調不良時の報告（入構判断について） ……P.4

1. [報告と入構判断（感染・濃厚接触・体調不良時）](#) ……P.4
2. [自己検査（抗原検査キット）について](#) ……P.5
3. [入構許可通知](#) ……P.5
4. [学内で感染連鎖が懸念されるとき](#) ……P.5
5. [海外からの帰国・入国した場合](#) ……P.5

【3】その他 感染症や新型コロナ対応へのご心配・ご相談 ……P.6

1. [情報の氾濫で疲れたり、不安な気持ちが続いたりする場合は](#) ……P.6
2. [妊娠中の方・高齢の方・基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）のある方で感染がご心配な場合](#) ……P.6
3. [感染者、濃厚接触者、その可能性がある方への差別的な言動について](#) ……P.6
4. [医務室の臨時対応について](#) ……P.6

☆ [体調チェックシート（平時用）](#) ……P.7

【1】大学生活で感染防止のために行うこと

1. 感染予防の基本行動を徹底しましょう

日々の体調管理を行いましょう

- 毎日朝・夕の体温を記録して体調管理に努めてください。
- 免疫低下は感染リスクを高めますので欠食・睡眠不足での登校は避けるよう心掛けましょう。

マスク着用・短時間・屋外・会話最小（5 分間の会話は咳 1 回分に相当）

- **不織布マスク着用を徹底**し、着用時は口・鼻をカバーしましょう。（鼻からもウィルスは排出します）
- 隣の人との間隔 1m 以上を保ち、「真正面」での対話は避け、極力「斜め向かい」を心がけましょう。
- 授業等でやむを得ず、マスクなしでの会話が必要な場合、相手との距離を 2 m 以上あけてください。
- 夏期は熱中症に注意し、水分摂取や、人から 2 メートル離れた場所ではマスクを外して休憩しましょう。
- 連絡等は極力 SNS やメール等を利用しましょう。

石鹸での手洗いまたは手指消毒を徹底しましょう

- 手洗いの仕方を参照し（トイレ掲示）、**最低 30 秒間の正しい手洗い**を行ってください。（ハンカチも清潔に）
- 登校時・帰宅時・食事前・トイレの後・不特定多数の人が触れる物（共有の楽器や PC・電話・手すり・ドアノブ・机など）を利用した後は手指消毒を徹底しましょう。
- **消毒剤で濡れた手で楽器に触らないよう**気を付けてください。
- 共有物に触った後や不潔な手で**顔や髪の毛をむやみに触らない**ようにしましょう。

3 密を回避しましょう。

- 学内でも学外でも「密閉」「密集」「密接」を避けて行動してください。
- 原則、屋内で人が多く集まるイベントや飲み会等への参加や開催は控えてください。
- 参加した場合は体調変化に注意し、P1 の症状出現時は通学（通勤）を控えて経過観察してください。

2. 学内施設を利用するときは・・・

入館時体温チェックを行います

- 入構時の体温チェックご協力ください。37.5℃以上の方は入館できません。

換気を徹底してください

- 窓やドア（1 時間に 10 分以上目安）を開けたり、換気設備を確実に作動させてください。

館内換気については **Vivo**「施設利用ルール、マナーについて」または サイボウズから掲示をご確認ください。

食 事

- **マスクを外すため最も注意が必要です**。同席する場合は対面をさけ 1 m 以上の距離を保てる風通しの良い場所を選びましょう。食事の時は会話せず、食べた後に**不織布マスク**を着用して会話しましょう。
- 食堂では、食事前後に専用アルコールでテーブルを拭いてください。

ゴミ処理

- ゴミは各自でビニール袋（エレベーター前等に設置）にまとめて携帯し、一杯になったらゴミ箱に廃棄してください。その際は、新たにビニール袋を 1 枚ご利用下さい。
- 食事後のゴミやマスク・鼻水や唾液の付着した物はビニール袋の口を縛り専用ゴミ箱に捨ててください。

【2】新型コロナ感染・体調不良時の報告（入構判断について）

1. 入構停止と申請

下記①～③該当する場合は、入構できません。

入構停止該当の方は、自宅待機の上、以下のとおり申請・手続をしてください。

※申請・受理された方は、入構停止中の対面授業・レッスンの公欠等配慮の対象となります。但し、療養期間終了後の報告または途中で連絡が取れなくなる場合には、適用されないこともありますのでご注意ください。

※教職員の方は、勤怠に関するお問合せは人事課へ、業務に関するお問合せは所属までお願いします。

※入構停止に該当するか迷う場合は、医務室までご相談ください。

◆◆ 新型コロナ申請 ◆◆

<学 生> [こちらからお願いします。](#) ⇒ [新型コロナ報告・申請ページ](#)（「vivo 学生生活」参照）

<教職員> 医務室まで直接ご連絡ください。

※申請についてのご相談・お問合せは医務室までお願いします。

医務室連絡先・開室日はこちら ⇒ [医務室カレンダー](#)（「vivo 学生生活」参照）

2. 入構停止の期間 ※入構停止解除には大学からの許可通知が必要です。

① 新型コロナウィルスに感染した。



医療機関または自治体から指示された療養期間終了日まで。

② 濃厚接触者になった。



医療機関・自治体・大学から指示された療養期間終了日まで。

<大学で判断する濃厚接触該当者とはマスクなしで、以下の活動を行った場合とします>

- a. 陽性者と1m以内の距離で15分以上会話した。
- b. 陽性者と手を伸ばして触れる距離で長時間過ごしたり、感染者の飛沫や体液に触れた。
- c. 陽性者と換気や感染対策の不十分な状態で長時間一緒に過ごした。

注意：コロナ様症状が出た方と上記 a.～c. の接触をした場合

⇒ 陽性か否か判らない場合は最終接触日から5日間、体温測定など体調観察を行いながら通勤・通学してください。また、その間はマスクなし活動を控えてお過ごしください。

③ 体調が悪い時

発熱・喉の違和感や痛み・咳・
呼吸苦・強いだるさ・
味覚・臭覚障害・腹部症状
その他



症状・経過をお伺いして大学で判断します。

通学を控え、必ず医務室までご連絡ください。

（主治医や校医の見解、都内感染状況を踏まえ判断します）

通学再開後も、5日程度はマスク無しでの会食や近距離での会話・接触は控えてください。また、自身で体調観察を行い、不調時は自宅で経過をみて医務室までご連絡ください。

- 自宅待機中は、不要不急の外出を自粛し、公共交通機関や人が集まる場所への出入りは極力控えてください。
- 自宅では家庭内での感染拡大予防に努めましょう。（家庭内での感染が多い状況です）
家庭内で気を付けること [クリック⇒ Q&A（一般の方向け）](#)
- 大学内で症状が出現した場合は、速やかに帰宅して「新型コロナ報告窓口」P.4 まで報告してください。
- 参加団体等で感染者が出るなどクラスターの恐れがある場合は、速やかに下記窓口までご報告ください。
- ご自身の判断で PCR 自己検査を受ける場合、「陰性」であれば大学への報告は不要です。

2. 自己検査（抗原検査キット）について

何らかの事情で新型コロナの自己検査を行う場合、抗原検査キットには**薬事承認された「医療用」**と未承認の「研究用」が存在します。※承認された PCR 検査・抗原検査一覧 ⇒ [検査キット承認情報](#)

精度の高い判定が必要な場合は、「医療用」の検査キットで検査を行うようにしてください。

例）＊陽性者 WEB 登録時

＊無症状陽性者、濃厚接触者の療養・待機期間短縮時

＊マスクなしでの集団活動予定や高齢者・持病のある方などと同席が予定され検査を希望される場合など

＊有症状者・濃厚接触者は検査キット申請・郵送を行っている自治体もあります。

＊薬局・ネットでも購入できるようになりました。⇒ [医療用検査キット販売薬局](#)

3. 入構許可通知

所定の自宅待機期間最終日（休日の場合は休日前の医務室開室日）に経過をご報告ください。

体調の安定を確認しましたら、医務室より通勤・通学再開日をご連絡します。

4. 学内で感染の連鎖が懸念される場合・・・

- 学内活動で陽性者が出た場合
- 個別に参加する団体でクラスターが起こった場合

- ・陽性者の発症 3 日前から自宅待機となるまでの期間に授業・レッスン・練習・学食等施設利用などで近接して接触のあった方には、注意喚起及び体調観察を行う場合があります。その間に、少しでも体調に異変があった際は必ず医務室まで報告してください。医師から新型コロナ以外の診断を受けた場合も同様に報告が必要です。
- ・原則として保健所指示に従って対応いたしますが、特に感染の連鎖が懸念される場合には、保健所指示が確認できるまでの対応として大学判断での「出校停止」指示を出す場合があります。
- ・大学判断による「出校停止」とは、法律で定める濃厚接触者ではなく、学外での行動を制限するものではありません。但し、感染の可能性を考慮しての判断ですので、外出が必要な際は、十分な感染対策を行い、会食等のマスクを外す活動は控えるなど配慮をお願いします。
- ・出校停止期間に、外部団体活動への参加予定がある場合は、団体へご自身の状況を伝え、先方のルールに従ってください。
- ・外部参加団体でクラスターが起こった場合は、出校について医務室までご相談ください。

5. 海外からの帰国・入国した場合・・・

- ・海外からの入国後、通学（通勤）を開始する場合は、大学の許可が必要です。
- ・入国後に医務室までご連絡ください。

【3】その他 感染症や新型コロナ対応へのご心配・ご相談

1. 情報の氾濫で疲れたり、不安な気持ちが続いたりする場合は・・・

- 現在の状況の中で、普段と違う気持ちや行動となる事は誰にでも起こりうる事です。出来るだけ信頼のおける情報源に限定し、また心の健康を保つためにできる事を少しずつ取り入れてください。
- Vivo<掲示板>に「「こころの健康管理について」」を掲載しています。信頼できる情報サイト紹介・こころの健康を保つポイントをご参照ください。
- 不安な気持ちを相談したい場合は、心理士による相談が可能ですので、ご希望の際は「学生相談室」までメール予約をしてください。(Vivo「こんな時はこちらへ」⇒「各種相談」参照)

2. 妊娠中の方・高齢の方・基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）のある方で感染がご心配な場合・・・

- 主治医の意見等がある場合や、通学（出勤）への不安が強い場合医務室までご相談下さい。

3. ご本人・ご家族が罹患されたり、濃厚接触の可能性のある方への差別的な言動について・・・

- 無症状でも感染力があり、感染予防対策を取っていても罹患するケースが報告されています。罹患したり、体調不良で自宅療養する際は、通常時より不安や自責の念が強くなる傾向があります。このような時こそ、お互いに落ち着いた思いやりある言動を心がけてください。
- 差別的発言などを受けた場合は、医務室・学生支援課までご相談下さい。

外部相談窓口：コロナ差別に悩んだときの人権相談窓口

⇒ 法務省：新型コロナウイルス感染症に関連して－差別や偏見をなくしましょう

4. 医務室の臨時対応について・・・

医務室内での感染拡大防止のための臨時対応を行っています。

ご利用の際は、以下の点をご了承下さいますようお願いいたします。

- 来室に不安がある場合の相談は、電話で連絡をしてください。
- 個室対応の環境がないため、感染予防の観点からベッド利用を制限しています。
- 新型コロナ感染症様の症状がある際は、ガウンやフェイスシールドを着用させて頂く場合があります。
- ベッド利用者がいる場合、入室人数制限もしております。そのため、ドアの前で対応をさせて頂くこともありますのでご了承ください。
- 利用者で後にコロナウィルス感染が判明した場合、保健所等から1～2週間前に遡って医務室利用者情報（受診日や滞在時間等）の提出を要請される可能性があります。

（中目黒）03－6455－2761

（池袋）03－3982－3265

医務室メール相談窓口 imushitsu@tokyo-ondai.ac.jp

体調チェックシート（通常時用）

学籍番号 _____ 氏 名 _____

日付	体温（朝）	体温（夜）	症状の有無（該当項目に○で囲む）	受診
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無

日付	体温（朝）	体温（夜）	症状の有無（該当項目に○で囲む）	受診
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無
/ ()	℃	℃	鼻水・咳・たん・怠さ・息切れ その他（ ）	有・無