

2023年5月

# TCM 学生相談室だより No.1



東京音楽大学学生相談室（中目黒キャンパス）  
カウンセラー 泉森優里（月・木） / 熊谷理美（水・金）

こんにちは。学生相談室からのおたよりです。

大学一年生や大学院一年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。それぞれの学年の皆さん、ご進級おめでとうございます。新しい生活にはもう慣れましたか。もしかしたらそろそろお疲れが出る頃かもしれないませんが、それぞれのペースで、充実した学生生活を送られることをお祈りしています。今回は初めてのおたよりなので、学生相談室の紹介をさせていただきますね。

## 相談室は、どんなところ？

「ちょっと話を聞いてもらいたい」という方のお話を伺っています。

心のこと、大学のこと、家族のこと、身体のこと、将来のこと・・・他にもあらゆるご相談をお受けしています。相談室でカウンセラーに対して自由に語るうちに、自分が何に困っているかが明らかになったり、とにかく話せてスッキリした！とおっしゃる方もあります。社会に出るまでの皆さんの歩みに寄り添い、応援をする場所です。

どこにあるの？ 中目黒キャンパス1階、医務室の隣にあります。



## 利用したいときは？

開室日は下記のHPに載っていますので、ご希望の日時をメールでお知らせください。相談室のドアに「開室しています」とある時は、ノックしてみてくださいね。予約が入っていなければ、すぐにお話を伺うこともできますし、改めて別の日時に予約をお取りすることもできます。また電話やZoomでのご相談もお受けしておりますので、何でもお気軽にお問合せください。

もう少し学生相談室について詳しく知りたいという方はこちらをご覧くださいね。

学生相談室HP・・・<https://www.tokyo-ondai.ac.jp/information/21606.php>

Vivoの学生相談室のページ・・・<https://vivo.tokyo-ondai.ac.jp/gakusei/soudan/>

## どんなカウンセラーがいるの？

泉森 優里（月・木）

熊谷 理美（水・金）

大学時代にはいろいろな悩みに出会うことか  
と思います。その悩みは、しっかりと向き合  
うことでご自身を成長につなげるチャンスに  
もなります。お気持ちに寄り添いつつも、悩  
みについて共に考え、学生の方々がよりよい  
方向に進んで行けるようお手伝いをさせてい  
たきます。どうぞよろしくお願ひします。

春休みに初めてシルク・ド・ソレイユを観ま  
した。超人的な技の数々にただただ驚き、そ  
の裏にあるパフォーマーさん達の日々の努力  
を思っで感動を覚えました。最近はキャン  
パスの新緑にも癒されています！ まずはお気  
軽にご相談にいらしていただければと思い  
ます。どうぞよろしくお願ひします。