



agevole 楽々と快適に、軽快に

お申し込みやアクセス方法は  
こちらから



申し込み制 [参加無料]

# 病気を引き寄せないカラダを知る

心身ともに健康で豊かな社会創造に貢献する、同じ志を持つ東京音楽大学と藤田医科大学は2023年連携協定を締結しました。協定を記念したコラボイベントでは毎回さまざまなテーマによる健康や医療のお話と美しい音楽をお届けします。学びと癒しのひとときをぜひお楽しみください。

## 第1部 藤田医科大学 | 健康セミナー

### 体調の不協和音を 病気につなげないために ～栄養と運動で支える生活習慣～

毎日おいしく食事をして元気に暮らし続けること— 誰しも願うことですが、忙しい毎日の中、健康のことばかり考えて生きていくことはできません。知らず知らずのうちに健康を損ない病気につなげてしまうことを生活習慣病と呼びます。これは生活習慣が「悪い」わけではなく、現在の体のリズムと生活のリズムが合わなくなってバランスが崩れることを指しています。良いバランスをとりもどすためには、適切な栄養とともに若々しく元気な体を保つための運動が大切です。本セミナーでは、「制限」ではない食事のポイント、心地よい運動習慣づくりのポイントについて解説します。



講師

藤田医科大学医学部 内分泌・代謝・糖尿病内科学講座教授  
藤田医科大学病院 副院長・糖尿病ケアサポートセンター長

鈴木 敦詞 教授

Atsushi Suzuki

## 第2部 東京音楽大学 | コンサート

### 声楽演奏会

出演者



ソプラノ  
川合 真桜子  
Maoko Kawai  
修士2年



ソプラノ  
菅沼 千尋  
Chihiro Suganuma  
修士2年



ピアノ  
山田 ありあ  
Aria Yamada  
修士1年

曲目

- J. シュトラウス2世 / 春の声 (川合)
- G. プッチーニ / 歌劇《妖精ヴィッリ》より "もしお前たちのように小さな花だったら" (菅沼)
- F. ショパン / ワルツ第6番「小犬のワルツ」 変二長調 Op.64-1 (ピアノソロ)
- C.F. グノー / 歌劇《ファウスト》より "宝石の歌" (川合)
- G. ヴェルディ / 歌劇《リゴレット》より "慕わしい人の名は" (菅沼)
- F. ショパン / ワルツ第4番 へ長調 Op.34-3 (ピアノソロ)
- G. ヴェルディ / 歌劇《椿姫》より "乾杯の歌" (川合、菅沼)

TCM  
Tokyo College of Music  
東京音楽大学

●中目黒・代官山キャンパス (学校法人本部)  
〒153-8622  
東京都目黒区上目黒1-9-1  
TEL.03-6455-2700 (代表)  
<https://www.tokyo-ondai.ac.jp>

●池袋キャンパス  
〒171-8540  
東京都豊島区南池袋3-4-5  
TEL.03-3982-3186 (代表)



会場  
アクセス

東京音楽大学  
中目黒・代官山キャンパス  
TCMホール  
〒153-8622  
東京都目黒区上目黒1-9-1  
東急東横線  
「中目黒駅」「代官山駅」  
より徒歩4分

救える力を、創りだす。

藤田医科大学

〒470-1192 愛知県豊明市沓掛町田楽ケ窪1番地98  
TEL.0562-93-2000 (代表) <https://www.fujita-hu.ac.jp>

[セミナーのお問い合わせ] 学校法人藤田学園 広報部

Mail: [kouhou@fujita-hu.ac.jp](mailto:kouhou@fujita-hu.ac.jp) TEL.0562-93-2868



# TCM

音楽のチカラを信じよう。

今年創立116周年を迎えた東京音楽大学は、新しい時代の幕開けとして、「中目黒・代官山キャンパス」を2019年4月に開校し、「池袋キャンパス」と併せて、都内に2つのキャンパスをもつ都市型音楽大学として最高水準の音楽学習環境を整備しています。教育面においては、声楽専攻、器楽専攻、作曲指揮専攻、音楽文化教育専攻に加えて、2017年に日本の音楽大学初となる音楽・教養・英語を融合した「ミュージック・リベラルアーツ専攻」、2020年に吹奏楽のすべてを体系的に学べる「吹奏楽アカデミー専攻」、2021年に新たに作曲「ミュージック・メディアコース」をスタート。さらに、2024年度より、「音楽文化教育専攻」を大きく改編し、新専攻「ミュージックビジネス・テクノロジー（MBT）専攻」を開設します。

また、学部、大学院（修士課程、博士後期課程）のほかに、附属高等学校、附属幼稚園、附属音楽教室に加えて、附属民族音楽研究所、附属図書館も設置され、「附属オーケストラ・アカデミー」等の社会人を対象としたコースも豊富で、生涯をとおした音楽の一貫教育が展開されています。これからも東京音楽大学は、さらなる挑戦・進化をし続けてまいります。

TCM  
Tokyo College of Music  
東京音楽大学

救える力を、創りだす。  
 藤田医科大学

本学は、愛知県名古屋市に隣接する豊明市内に位置する、2大学院3学部を有する医療系総合大学です。一つの医療施設としては国内最多のベッド数(1,376床)を誇る大学病院をはじめ、4つの教育病院を有します。世界レベルの先端医療、高度医療を臨床へ繋げるべく2008年、全国に先駆けて手術支援ロボット「ダビンチ」を導入し、オペ数も日本トップクラスの実績を誇ります。さらに2021年、国産の手術支援ロボット「hinotori」のトレーニングおよび遠隔手術等の研究・実証実験を行うメディカロイド社との共同研究施設「メディカロイド インテリジェンス ラボラトリー 名古屋（略称：MIL-Nagoya）」を学内に開設。手術支援ロボットの安全な導入・普及に努め医学の発展をめざしています。

また2023年10月には、天空橋駅に直結する大型複合施設「羽田イノベーションシティ」内に「藤田医科大学東京 先端医療研究センター」を開設予定。本施設では、次世代医療・研究の拠点としての役割に加え、「先端医療」「精密健診／検診」「活動長寿」を基軸に、大学病院のエビデンスに基づいた健診システムの提供や、再生医療、がんゲノム医療、不妊治療、先進リハビリテーション等の先端医療を展開していきます。

