



TCM 学生食堂メニュー (2025年2月)



カフェメニュー(火曜開催)

お楽しみ

その他、お得なセットもご用意しています

	Aランチ 600円(一般料金)	Bランチ「カフェ飯」 デザート付 700円(一般料金)	Cランチ 600円(一般料金)	TCM御膳 800円(一般料金)	スペシャル麺 650円(一般料金)
	ヤンニョムチキン 764kcal 蛋白29.4g 塩分3.4g		ハッシュド ミートボール 727kcal 蛋白31.1g 塩分3.3g	アジの 梅南蛮漬け 743kcal 蛋白25.8g 塩分3.4g	茄子とベーコン トマトチーズ スパゲティ 623kcal 蛋白25.9g 塩分3.7g
	マグロカツ タルタルソース 734kcal 蛋白25.6g 塩分3.2g	シーフード グラタン& メープルトースト 789kcal 蛋白32.6g 塩分3.6g	カラフル野菜 キーマカレー 718kcal 蛋白25.8g 塩分3.7g	柔らか豚の角煮 816kcal 蛋白28.9g 塩分3.6g	たっぷり きのこ肉うどん 562kcal 蛋白21.2g 塩分5.6g
	イタリアン ハンバーグ 818kcal 蛋白31.9g 塩分3.4g			鮭ときのこ ガーリック バター醤油 712kcal 蛋白26.4g 塩分3.4g	
	名古屋風 味噌カツ 789kcal 蛋白29.8g 塩分3.5g			赤魚の デュクレレ風 713kcal 蛋白27.1g 塩分3.3g	
	さっぱり 塩レモンチキン 712kcal 蛋白25.1g 塩分3.0g			～毎週金曜開催～ お楽しみプレート 500円 内容はお楽しみ！	

定番メニュー	
かけそば・うどん 480円(一般料金) 345kcal 塩4.5g	きつねそば・うどん 500円(一般料金) 460kcal 塩4.9g
たぬきそば・うどん 500円(一般料金) 453kcal 塩4.4g	かき揚げそば・うどん 600円(一般料金) 559kcal 塩4.7g
カレーそば・うどん 550円(一般料金) 587kcal 塩4.9g	TCMラーメン 600円(一般料金) 458kcal 塩5.2g
カレーライス 600円(一般料金) 720kcal 塩2.1g	カツカレー 780円(一般料金) 952kcal 塩2.8g
ハンバーグカレー 780円(一般料金) 875kcal 塩2.8g	ミニカレー 400円(一般料金) 376kcal 塩1.2g
野菜が摂れる豚汁 小 170円(一般料金) 大 230円(一般料金)	単品小鉢各種 50～200円 (おにぎり、サンド サラダ、デザート等)

仕入の都合により、一部メニューを変更することがありますが、ご了承下さい。
 ※A・B・Cランチ・TCM御膳にはご飯・味噌汁またはスープが付いています。カレーにはミニサラダが付きます。

