

TCM 学生相談室だより

東京音楽大学学生相談室(中目黒キャンパス)
カウンセラー 熊谷理美(水・金)／井上浩子(火・木)

No.5
2025年5月

こんにちは。学生相談室からのおたよりです。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。そして、在学生の皆さん、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、数ヶ月が経ちましたが、新しい環境には少しずつ慣れてきましたか？

生活、人間関係、講義、実技、就職活動など、皆さんの周りでも新たな変化が生じていることと思います。ゴールデンウィークも過ぎ、どっと疲れが出てきて、身体やこころの調子を崩しやすい時期でもあります。

学生相談室では、皆さんの学生生活が充実したものとなるようにサポートしています。学生生活において、気になることや困ったことが出てきたら、ささいなことでも構いませんので、ぜひお話しに来てください。

♪ 相談内容はどんなことでも結構です

大学のこと、生活のこと、心身のこと、家族や友人のこと、将来のこと、他にもあらゆるご相談をお受けしています。「相談というほどのことではないのだけれど・・・」「うまく話せるかどうか分からない」というご不安もあるかもしれませんね。話せるところから少しずつで大丈夫です。あなたのペースで、一緒に考えることができたと思っています。相談内容は、守秘義務で守られます。安心してお話してください。

♪ どこにあるの？

中目黒キャンパス 1 階、医務室のお隣にあります。



♪ 利用方法は？

開室日は下記の HP に載っていますので、ご希望の日時をメールでお知らせください。原則として予約制ですが、予約が入っていなければ、すぐにお話を伺うこともできますし、改めて別の日時に予約をお取りすることもできます。また電話や Zoom でのご相談もお受けしておりますので、何でもお気軽にお問合せください。

もう少し学生相談室について詳しく知りたいという方はこちらをご覧ください↓↓↓

♪ 学生相談室 HP・・・<https://www.tokyo-ondai.ac.jp/information/21606.php>

♪ Vivo の学生相談室のページ・・・<https://vivo.tokyo-ondai.ac.jp/gakusei/soudan/>



♪ カウンセラー紹介

熊谷 理美 (水・金)

こんにちは。カウンセラーの熊谷理美と申します。中目黒キャンパスは新緑の美しい季節になりましたね。お昼休みにはよく中庭に出て、緑や青空を眺めてリフレッシュしています。

音楽大学なので、たまには皆さんの歌声や演奏する楽器の音が聴こえたら楽しいのと思うのですが、レッスン室が防音でほとんど聴こえてこないのです、それはちょっと寂しなあと感じています。

美術館に行ったり、旅行に行ったり、音楽を聴くのも大好きです♡
どうぞよろしくお願いいたします。

井上 浩子 (火・木)

はじめまして。カウンセラーの井上浩子と申します。私は、今年の4月から学生相談室で働いています。

のだめカンタービレの世界に一步近づけたようで、わくわくしています。東京音楽大学では、私も新1年生なので、皆さんにいろいろ教えていただきながら、一緒に成長できればいいなあとと思っています。最近、趣味でチェロを始めました。

皆さんにお会いできることを楽しみにしていますので、ぜひお気軽にお話に来てくださいね。

どうぞよろしくお願いいたします。