



TCM 学生相談室だより

No.6
2026年4月
東京音楽大学学生相談室
(中目黒キャンパス)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
そして、在学生の皆さん、ご進級おめでとうございます。
新年度が始まりましたが、新しい環境には少しずつ慣れてきましたか？
生活、人間関係、講義、実技、就職活動など、皆さんの周りでも新たな
変化が生じていることと思います。これから、ゴールデンウィークにかけて、
どっと疲れが出てきて、身体やこころの調子を崩しやすい時期でもあります。

学生相談室では、一人ひとりのお話を丁寧にお聴きし、一緒に考え、整理
していくことで 学生生活がより良いものになるようサポートしています。

何か気になることや困ったことがありましたら、どんなささいなことでも構いませんので、
ぜひお話しにいらしてください。



♪ 相談内容 ♪

- こころの健康について
- 対人関係について
- 自分の性格について
- 家族のことについて
- 学修、進路、将来のことについて
- その他、学生生活全般について など…



♪ 予約方法 ♪

原則予約制ですが、予約が入っていなければすぐにお話を伺うこともできます。

①メールで予約：soudan@tokyo-ondai.ac.jp

②電話で予約：03-6455-2763

③直接来て予約：中目黒キャンパス1F（医務室手前）

♪面談時間帯♪

火・水・木・金：10時半～、11時半～、13時半～
14時半～、15時半～

学生相談室
HP



VIVO
のページ



♪♪♪♪♪ カウンセラー紹介 ♪♪♪♪♪



こんにちは。カウンセラーの熊谷理美と申します。美術館や音楽会に行ったり、旅行に行くのも好きです。春休みに高野山に行ったら、独特の雰囲気があって、改めて日本の歴史の奥深さに感銘を受けました。

KUMAGAI OSAMI
(水・金)

皆さんはどんなことが好きですか。趣味のお話とかでも良いので、お気軽にお話しにいらしていただけたらと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



こんにちは。カウンセラーの井上浩子と申します。東京音大は2年目になります。先日、東北ユースオーケストラの演奏会に行ってきました。なかなか上達しないチェロのモチベが上がり、心の癒し時間になりました。

INOUE HIROKO
(火・木)

「相談ということではないのだけど…」 「うまく話せるか不安…」 という方でも大丈夫です。あなたのペースや気持ちを大切にします。まずは一度、お気軽にいらしてみてくださいね。



※学生相談室には守秘義務があります※

相談した内容、来室の有無などの情報は、ご本人の承諾なく相談室外に伝えることはありません。

ただし、命や健康にかかわることなど、場合により例外的な対応をとることもあります。